

COMUNE DI LIZZANO IN BELVEDERE

Asilo Nido d'Infanzia - Menù Invernale

Anno Scolastico 2020/2021

Revisione 24/08/2020

Merenda

| | Primo piatto | Secondo piatto | Contorno | Merenda |
|-----|--|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| LUN | Pasta al ragù di bovino (piatto unico) | Patate al forno | Verdura fresca mista | Frutta fresca |
| MAR | Pasta ricotta e noci | Burger di legumi | Carote filanger | Banana |
| MER | Pasta olio e parmigiano | Tortino di merluzzo | Insalata | Plumcake |
| GIO | Pasta e fagioli | Formaggio | Verdura cotta | Yogurt alla frutta |
| VEN | Risotto alla zucca | Bocconcini di pollo dorati | Purè di patate | Pizza al pomodoro |
| LUN | Pasta al ragù vegetale | Piadina con prosciutto cotto | Insalata verde | Latte e biscotti |
| MAR | Pasta ai broccoli | Frittata | Fagiolini profumati | Frutta fresca |
| MER | Riso ai piselli | Formaggio | Carote filanger | Yogurt alla frutta |
| GIO | Pasta al pomodoro | Pesce gratinato | Patate al forno | Crescenta all'olio |
| VEN | Pasta olio e parmigiano | Spezzatino di tacchino in umido | Verdura cotta | Frutta fresca |
| LUN | Pasta agli spinaci | Cotoletta di pollo | Insalata verde con mandorle | Focaccia |
| MAR | Pasta al pomodoro | Crocchette di pesce | Verdura cotta | Tortino tipo Porretta |
| MER | Riso con crema di legumi | Stracchino | Patate all'olio | Stregchette |
| GIO | Pasta integrale al ragù di pesce | Frittata alle verdure | Carote al vapore | Frutta fresca |
| VEN | Pasta olio e parmigiano | Straccetti di maiale | Verdura fresca mista | Pane e marmellata |
| LUN | Pasta al ragù vegetale | Omelette | Spinaci all'olio | Yogurt alla frutta |
| MAR | Riso allo zafferano | Hamburger di bovino | Insalata verde | Frutta fresca |
| MER | Pasta al pomodoro | Pesce in crosta di cornflakes e man. | Carote filanger | Pane e marmellata |
| GIO | Pasta olio e parmigiano | Formaggio | Lenticchie stufate | Crescenta all'olio |
| VEN | Pasta al pomodoro | Arrosto di maiale | Patate arrosto | Frutta fresca |
| LUN | Pizza margherita | Prosciutto cotto | Insalata verde | Stregchette |
| MAR | Pasta al pomodoro | Cotol. di platessa al forno | Patate al forno | Latte e ciambella |
| MER | Pasta al ragù di bovino | Tortino alle erbe | Carote al vapore | Yogurt alla frutta |
| GIO | Riso all'ortolana | Formaggio | Verdura cruda | Frutta fresca |
| VEN | Pasta olio e parmigiano | Polpette di bovino con piselli | - | Pizza al pomodoro |

A completamento del pasto verranno forniti: frutta fresca e pane

In tutti i giorni sono evidenziate le giornate con il pasto preparato interamente con prodotti Biologici